



Kursangebot



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:45 Zumba Ghana	10:00 Kinder- schwimmen		10:00 Yoga Marie Rose	10:00 Rückenschule* Felizitas	10:00 Kinder- schwimmen	11:00 Pilates Monica
12:00 Aqua Ghana	10:00 Yoga Marie Rose	12:00 Aqua Marzena	11:00 Prävention Rückenschule	11:30 Aqua Sandy	11:00 Kinder- schwimmen	12:15 Aqua Monica
	12:00 Aqua Kathrin		12:00 Aqua* Felizitas			13:00 Aqua Monica
	15:00 Kinder- schwimmen		15:00 Kinder- schwimmen		15:00 Power BS Lin	
18:00 WBS Lin					16:15 Aqua Lin	
19:00 Aqua Lin	19:00 Aqua Marzena	18:00 Aqua Kathrin		17:00 Pilates Monica		
19:00 Body Shape Alexandra	19:00 WBS Alexandra	18:00-19:15 Birkat Sandy	18:00 Zumba Klaudia	18:15 Aqua Monica		
20:00 Step Basic Alexandra	20:00 Workout Alexandra	19:00 Aqua Kathrin	19:00 Yoga Marzena		Kurse finden ab 3 Teilnehmerinnen statt Maximal 15 Teilnehmerinnen pro Kurs Präventionskurse mit Anmeldung	
20:00 Aqua Lin	20:00 Prävention Aqua	19:30 Kantaera Sec	19:00 Aqua Sandy		*Präventionskurse für Mitglieder ohne Anmeldung	