

Kursplan ist gültig ab 01.02.2012
 Rehabilitationen sind durch Krankenkassen gestützt.
 Mit * gekennzeichnete Kurse sind nur durch Zuzahlung nutzbar.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
- Guten Morgen- Reha-Sport 10.00 Bianca	-Guten Morgen- 	- Guten Morgen- “Back in Shape” 10.30 – 12.00 Janet	-Guten Morgen- Kita-Kinder Turnen 10.00 Jana <i>Ballett Schule*</i>	- Guten Morgen- Reha-Sport 10.00 Bianca	- Guten Morgen- Birkat 10.15 – 11.30 Sandy	-Guten Morgen-
Reha-Sport 11.00 Bianca		Ballett 15.00 – 18.00 Jana <i>Ballett Schule*</i>	Hip Hop Dance 4 Kids 8-11 Jahre 17.00 – 18.00 Kathi <i>Jam dance academy</i>	Reha-Sport 11.00 Bianca	Pilates 11.35 – 12.35 Lin	
Ballett 15.00 – 18.00 Jana <i>Ballett Schule*</i>	Hip Hop Beginner 17.00 – 18.00 Sandra <i>Jam dance academy</i>	Indoor Cycling 18.00 – 19.00	Hip Hop Dance 4 Teens 18.00 – 19.00 Kathi <i>Jam dance academy</i>	Ballett 15.30 – 19.00 Jana <i>Ballett Schule*</i>	Feldenkrais im 2 wöchigen Rhythmus 12.45 – 14.15 Ina	
Yoga Mittelstufe 18.00 – 19.30 Marie Rose ab 5 TN 18.00 – 19.30	Hip Hop Mittelstufe 18.00 – 19.00 Sandra <i>Jam dance academy</i>	Aerobic 19.00 – 20.00 Andreas	Pilates 19.00 – 20.00 Lin	Reha-Sport 19.00 – 20.00 Bianca	Kantaera 14.20 – 15.20	
Kantaera 19.30 – 20.30	Zumba 19.00 – 20.00 Sandra	Body Shape 20.00 – 21.00 Andreas	Salsa Aerobic 20.00 – 21.00 Lin	Prävention/ 20.00 – 21.00 Bianca	POLE FITNESS POLE DANCE* 15.30 & 16.30 & 17.30 & 18.30 Cindy	
Bauch Special 20.30 – 21.00	POLE FITNESS POLE DANCE* 20.30 Cindy	Reha-Basic 21.00 – 21.45	POLE FITNESS POLE DANCE* 21.00 Cindy			